



CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DA GUÍTARA" (PANTÓN - LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
26/07 - 06/08/2023	18-30	Estatal	Patrimonial	15

LOCALIZACIÓN

Pantón es un municipio de la provincia de Lugo, en la comarca lucense de Terra de Lemos.

El campo de voluntariado se localiza en la zona con más yacimientos arqueológicos de Galicia. El castro de Guítara es un recinto circular, perfectamente visible desde lejos, con defensas que alternan tres líneas concéntricas de foso-muro que ofrece una gran protección.



DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

La línea principal del campo de voluntariado es la puesta en valor del Castro da Guítara, mediante las siguientes acciones:

- Limpieza de vegetación invasora sin tocar estructuras de ningún tipo. No se cortarán los árboles autóctonos existentes en la superficie de actuación siempre que no afecten gravemente a las estructuras arqueológicas.
- Rutas Pantón: estudio de las diferentes rutas del Ayuntamiento de Pantón y puesta a punto mediante su limpieza y acondicionamiento. Dinamización de las rutas a través de su digitalización con la plataforma "Wikiloc".
- Agenda 2030: trabajar con el voluntariado y la juventud en tres objetivos de desarrollo

sostenible que afecten directamente al Ayuntamiento de Pantón. Esto conducirá a la publicación de un catálogo de recomendaciones previamente acordadas en un proceso de debate.

- Acción de comunicación: realización de un vídeo sobre Castro de Guítara, creación de contenidos para redes sociales y creación de un podcast sobre el ámbito del voluntariado.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

PARA DESCUBRIR

- Descubrimiento de Pantón a través de un juego de conocimiento desarrollado por los jóvenes de Pantón, mezclándose con los participantes del campo para crear lazos de amistad y convivencia en sus 12 días de duración.
- Ruta de Auga Caída: visitamos uno de los saltos de agua más altos de Galicia y otra fortaleza muy singular como es el Castro de Marce, en una ruta circular con vistas.
- Ruta en catamarán por la Ribeira Sacra: desde Doade tomaremos el catamarán para ver la Ribeira Sacra desde el agua por el río Sil, en el tramo más vertical del cañón, donde apreciaremos el trabajo de la viticultura heroica.

PRACTICAR DEPORTES

- Kayak y Tabla en Peares.
- Open Work Camp: "Orientate en el Románico": con apps deportivas de GPS haremos una carrera para llegar a los check point", que serán lugares emblemáticos del Ayuntamiento de Pantón. La actividad estará abierta a las personas jóvenes del municipio que quieran participar.
- Tiro con arco.

RELAJARSE

- Taller de juegos tradicionales con los vecinos de la zona y aportaciones de voluntarios.
- Piscina: tarde relajada en la piscina Pantón.
- Fiesta: gran juego con risas aseguradas.

POR LA NOCHE

- Veladas relacionadas con el tema del campo.



NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo.

CÓMO LLEGAR:

Por carretera: Línea A Coruña-Santiago-Pontevedra-Vigo www.monbus.es. T. 902 292 900

Estación de autobús de Monforte de Lemos:

T. 982 40 26 94

Por tren: www.renfe.es. T. 902 240 202.



ALOJAMIENTO

Ceip Monte Baliño de Pantón.

INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 horas en el lugar de alojamiento. También se establecerá un punto de recogida (meeting point) en Pantón y otro en las estaciones de bus y de tren de Monforte, en el horario que se comunicará previamente vía Telegram.

CUOTA

CIENTO DEZ (110 €) euros.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de la tasa:

a) Cancelación de la actividad o no prestación del servicio por causa no imputable al interesado.

b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte al interesado y le impida incorporarse al campo. Debe acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresada.

c) Muerte o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde se encuentre ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, según sea el caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de las causas enumeradas en la letra b), siempre que no hayan transcurrido más del 50% de los días de campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

Saco de dormir, gorro, ropa de montaña, botas, impermeable, protección solar.

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán traer su documento de identidad y tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todos los participantes dispondrán de un seguro que cubra los accidentes que puedan ocurrir durante la actividad y la responsabilidad civil que se pueda derivar de los mismos.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado:

T. 981 957 115 - camposdetraballo.xuventude@xunta.gal

Servicio de Juventud y Voluntariado de Lugo:

T. 982 294 923

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es Portal de la Dirección General de Juventud y Voluntariado de la Xunta de Galicia, con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

[@xuventudegalicia](https://twitter.com/xuventudegalicia) Redes sociales de la D. G. de Juventud, Participación y Voluntariado.

turgalicia.es Portal de información turística de Galicia.