

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2025



DATOS BÁSICOS

NOMBRE **MEJOR HAZLO TÚ MISM@. INICIACIÓN A LA AGROECOLOGIA**

LOCALIDAD: PUY DE CINCA (Huesca)

TIPO: **NACIONAL**

FECHA DE INICIO: 21 de julio

FECHA FIN: 04 de agosto

PLAZAS: 20

EDAD MÍNIMA: 15 años

EDAD MÁXIMA: 17 años

ÁMBITO: Agricultura, restauración, medioambiente

CUOTA: 110 €.

CERTIFICADO DELITOS DE NATURALEZA SEXUAL: SI



DATOS AMPLIADOS

DESCRIPCIÓN DE LA LOCALIDAD

La Aldea Puy de Cinca es un antiguo despoblado que fue recuperado por la Unión de Agricultores y Ganaderos de Aragón (UAGA) que realizó una actuación integral sobre el territorio, recuperando los edificios, así como los elementos ligados a la vida del campesinado que habitó el municipio (caminos, fuentes, arnales, lagar, horno). Desde 2013 la asociación Laboratorio de Ruralización gestiona el espacio y desarrolla un proyecto educativo y de agroturismo. Disfruta de un privilegiado entorno natural en el Prepirineo Aragonés, a los pies de la Sierra de Torón y a orillas del embalse del Grado, en la comarca de la Ribagorza. Se encuentra a 20 km de Graus, el pueblo de referencia con todos los servicios. Dispone de instalaciones agropecuarias (huertos, paridera, establo, gallinero, etc.), albergue con restaurante e instalaciones recreativas (base náutica, zona de baño, zona de picnic, parque infantil, caminos interpretativos, sala polivalente). Está rodeada de praderas, olivares y bosque habitados por una manada de burros que contribuye a su mantenimiento.

INFORMACIÓN

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA LA INSCRIPCION

- DNI
- Tarjeta sanitaria.
- Resguardo del pago de la cuota
- Ficha de solicitud de inscripción debidamente cumplimentada.
- Certificado de delitos sexuales (si es necesario)
- Documento de aceptación de normas.

UBICACIÓN

Lugar de trabajo: Aldea de Puy de Cinca, Calle Única s/n 22439 Secastilla (Huesca)

Lugar de Alojamiento: Albergue Casa Salinas, Aldea de Puy de Cinca, Calle Única s/n 22439 Secastilla (Huesca)

OBJETIVOS

El objetivo general del campo de voluntariado es divulgar y promover las bases de la agroecología mientras se participa en el cultivo de hortalizas, el mantenimiento de la carpintería exterior y el cuidado de una manada de burros en peligro de extinción. Estas actividades se realizan en un ambiente de cooperación y respeto, reflexionando sobre nuestro sistema agroalimentario y disfrutando de un ocio saludable en la naturaleza.

Las actividades programadas atienden a perseguir los siguientes objetivos:

- Promover un ambiente de cooperación y respeto, fomentando la cohesión grupal.
- Educar en la tolerancia, la responsabilidad y respeto a los acuerdos de convivencia.
- Conocer, interpretar y valorar el territorio. Conocer especies vegetales, animales y sus hábitats.
- Conocer la geografía y la historia del territorio. Conocer el patrimonio cultural.
- Velar por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.



- Promover una alimentación saludable y una actitud crítica respecto al sistema agroalimentario.

- Disfrutar de un ocio saludable en la naturaleza.



- Fomentar la creatividad y el espíritu constructivo.

- Trabajar la confianza en uno mismo, el sentido crítico y la iniciativa.

- Trabajar la conciencia corporal y las habilidades motoras (percepción espacial, coordinación, agilidad, fuerza).

ACTIVIDAD PRINCIPAL

Diez jornadas de trabajo técnico de cuatro horas y media por jornada.

Horario: de 8:30 h a 11:00 h y de 11:30 h a 13:30 h. Descanso: de 11:00 h a 11:30 h almuerzo.

Se desarrollará por grupos y todos los participantes rotarán por las diferentes tareas.

Tareas:

- Rehabilitación de la valla cinegética de un huerto.

- Tareas de huerto (deshierbe, riego, recolecta)

- Lijado y barnizado de ventanas.

- Tareas de cuidados de los animales (burros, perros, gallinas): dar de comer y beber, limpieza de sus espacios.

- Tareas cotidianas de convivencia (limpieza de los espacios utilizados, poner y quitar la mesa, etc)

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Destinado a personas que les guste el contacto con la naturaleza y los animales, hacer cosas con las propias manos (DIY), el trabajo físico, hacer excursiones, nadar, la creatividad y disfrutar con amigos.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Travesía en Kayak,

Travesía excursionista con vivac

Salidas a visitar enclaves de la comarca abandonados, templo budista, etc)

Acroyoga, taller de equilibrios, taller de clown, teatro de sombras, danza en la naturaleza





Cine a la fresca, escritura creativa Juegos acuáticos, juegos cooperativos, veladas nocturnas, fiesta de despedida

Asambleas

Charlas-taller: Las bases de la agroecología, Las aves rapaces, Taller de plantas medicinales (haz tu propio roll-on), taller de conservas de la huerta.

CRONOGRAMA

HORA RIO			¿QUÉ HACEMOS HOY?	8'0 0	8'30 a 11'00	11'0 0	11'30 a 13'30	14 h	15h	16'00 a 17'30	17'3 0	18.00 a 19.30 h	20'3 0	22'00 a 23'00		
L	1	21/07 /2025	ROMPIENDO EL HIELO	D E S A Y U N O						17:45 Punto encuentro en Graus. Traslado a la Aldea	M E R I E N D A	Juegos present. Visita Aldea y present. Asociación	C E N A	L I B R E	juegos de dinamiza ción	
M	2	22/07 /2025	¿CÓMO CONVIVIMOS?		trabajo técnico	A L M U E R Z O	trabajo técnico	C O M I D A	T D A E R S E C A S Y O	Juegos acuáticos		acuerdos grupales para la convivencia			juego nocturno con linternas	
X	3	23/07 /2025	EL CUERPO EN EQUILIBRIO		trabajo técnico		trabajo técnico			acroyoga		taller de equilibrios			asamblea inicial	
J	4	24/07 /2025	¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?		trabajo técnico		trabajo técnico			creamos nuestro taller		Charla- taller Agroecolo gia			juego cooperativo	
V	5	25/07 /2025	AVENTURA EN KAYAK		trabajo técnico		trabajo técnico			Travesía en kayak al barranco de Abizanda		tiempo libre				
S	6	26/07 /2025	HACIENDO EL BURRO, TARDE DE CIRCO		trabajo técnico		trabajo técnico			taller de clown		Conocemos la manada de burros			teatro de sombras	
D	7	27/07 /2025	VISITAMOS LA COMARCA		Excursion al mirador de San Martin y Castillo de Panillo					Visita a Graus y templo Budista Dag Shan Kagyu					baño nocturno	
L	8	28/07 /2025	DANZANDO ENTRE PÁJAROS		trabajo técnico	A L M U E R Z O	trabajo técnico	C O M I D A	T D A E R S E C A S Y O	danza en la naturaleza	Charla-taller Las aves rapaces	asamblea				
M	9	29/07 /2025	ESCRITURA CREATIVA		trabajo técnico		trabajo técnico			Elijo mi poema / escritura creativa		baño en el embalse			cine a la fresca	
X	10	30/07 /2025	TARDE DE POESÍA		trabajo técnico		trabajo técnico			Visita al despoblado de Lapenilla y lectura de poemas					juego libre	
J	11	31/07 /2025	DE LA HUERTA AL PLATO		trabajo técnico		trabajo técnico			taller de cocina de la huerta	taller de cocina de la huerta					
V	12	01/08 /2025	EXCURSION A UN PUEBLO ABANDONADO		trabajo técnico		trabajo técnico			Excursión a Clamosa (visita ermitas románicas)					Vivac bajo las estrellas	
S	13	02/08 /2025	PLANTAS MEDICINALES	excursión vuelta a la Aldea						Taller elaboración de aceite esencial	Elaboración roll-on con aceite esencial		juego libre con materiales			
D	14	03/08 /2025	FIESTA CREATIVA		juegos acuáticos		preparación taller propio	muestra taller al público	preparación fiesta creativa	fiesta despedida						
L	15	04/08 /2025	DESPEDIDA		asamblea valoración		recogida	15'00 Traslado a Graus (parada de autobuses)								



ALOJAMIENTO

El albergue Casa Salinas dispone de dormitorios compartidos con literas, habitaciones privadas, un amplio comedor, cocina equipada para atender grupos, espacio exterior con mesas, zona sombreada y sala de actividades. Está dotado del mobiliario y utensilios necesarios para hospedar a grupos.

Dispone de agua caliente, calefacción, conexión wifi a internet.

Distribución de las instalaciones:

Planta baja: cocina, almacén, amplio comedor con grandes ventanales, baños.

Primera planta: habitaciones privadas con baño, sala común con chimenea, amplia terraza.

Segunda planta: dormitorios con literas (un dormitorio de 4 plazas, dos dormitorios de 12 plazas, un dormitorio de 10 plazas), wc y duchas para hombres, wc y duchas para mujeres, terraza.

Buhardilla: dormitorio con literas, diáfano, con capacidad para 20 personas, wc y duchas.

Hay sábanas y mantas disponibles. Los voluntarios deben traer toalla de ducha y saco y esterilla para la noche de vivac.



ALIMENTACIÓN

La cocina del albergue está gestionada por profesionales y está equipada para atender a grupos.

El comedor es una gran sala para con amplios ventanales al bosque.

Se ofrece una dieta mediterránea, de elaboración casera por profesionales, con productos de la propia huerta y de proximidad. Se vela por ofrecer una dieta nutritiva,



saludable y adaptada a las necesidades del grupo. Se ofrecen cinco comidas diarias (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena). El menú es cerrado.

Se atenderán las dietas especiales que hayan sido informadas en el momento de la inscripción. Para garantizar una correcta alimentación, las alergias e intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico.

ADAPTACIÓN A PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES: NO

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

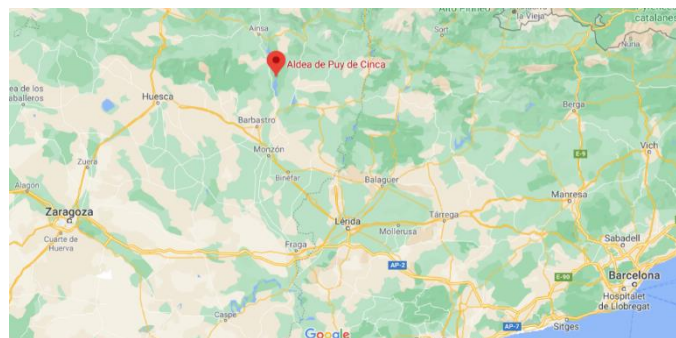
CÓMO LLEGAR

La compañía de autobuses Avanzabus conecta Barbastro con Graus (horario de salida de Barbastro 17:10 h. y llegada a las 17:39 h.a Graus). Barbastro hay conexión a Barcelona, Lleida, Huesca, Zaragoza. La misma compañía conecta Zaragoza con las principales ciudades españolas.

Contactar con Avanzabus:

<https://www.avanzabus.com/>.

CROQUIS DE LA SITUACIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO.





PUNTO DE ENCUENTRO

El punto de encuentro es Graus. La asociación traslada a los/as voluntarios de Graus a la Aldea de Puy de Cinca.

EQUIPO PERSONAL NECESARIO

Enseres de higiene personal, loción antimosquitos, crema de sol, protector labial, botas de montaña, ropa de trabajo, guantes de trabajo, bañador, saco de dormir, esterilla, toalla de ducha, toalla para el embalse, chubasquero, jersey, gorra o sombrero, fiambra hermética, vaso, cubiertos y servilleta para los picnics, mochila para excursión de dos días con pernocta (debe caber el saco, la comida, una toalla, etc).

Ropa: para las actividades lúdicas debe ser cómoda y fresca con calzado deportivo; para el trabajo técnico debe ser adecuada para trabajar en el campo: botas de montaña, pantalón largo de trabajo (pueden ser unos vaqueros viejos), guantes de trabajo, gorra para el sol, camiseta de manga corta (no de tirantes, para evitar quemaduras por el sol).

Climatología: veranos secos y calurosos. Por la noche puede refrescar, incluir pantalón largo, jersey y chubasquero.

Optativo: instrumentos musicales, juegos de mesa u otros para disfrutar juntos (la organización puede hacerse cargo de custodiarlos en lugar seguro).



DATOS DE LA ORGANIZACIÓN:

ENTIDAD ORGANIZADORA:

INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD

ENTIDAD COLABORADORA

Asociación Laboratorio de Ruralización

Calle Única s/n

Diseminado Aldea de Puy de Cinca

22439 Secastilla (Huesca)

Teléfono de contacto: 630 621 255

E-mail: aldeapuydecinca@gmail.com

Instagram: [@aldeapuydecinca](https://www.instagram.com/aldeapuydecinca)

Blog: <https://alberguecasasalinass.blogspot.com>

Laboratorio de Ruralización es una asociación sin ánimo de lucro creada en el 2013 con el objetivo de promover y experimentar otras formas de habitar el entorno rural. Gestiona el antiguo despoblado de la Aldea de Puy de Cinca realizando actuaciones de recuperación y mantenimiento de las infraestructuras y el espacio, gestiona el albergue Casa Salinas y cuida la manada de burros. Realiza actividades formativas y de investigación, programa actividades de ocio juvenil y dinamiza el territorio con actividades culturales y divulgativas.

Ha realizado seis campos de voluntariado con el IAJ, actividades que han contribuido a la recuperación y mantenimiento de diversos espacios de la Aldea de Puy Cinca y, especialmente, a mantener vivo el espíritu que lo habita, como espacio de encuentro y convivencia.



OBSERVACIONES E INFORMACIÓN ADICIONAL

Persona de contacto: atención permanente durante el campo de voluntariado: Belén Álvarez Grijalba. Teléfono 24h.: 630 621 12 55