



Fechas: Del 16 al 30 de julio.

Edad: 18 a 30 años

Participantes: 15

Precio: 18 a 24 años: 110 €

25 a 30 años: 121 €

El precio incluye: alojamiento, manutención, actividades, seguro. El transporte de ida y vuelta hasta el lugar del campo es por cuenta del participante.

Vente a nuestro campo si sientes que...

La intervención social en un entorno intergeneracional a través de actividades artísticas contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva. En este campo ayudarás a sensibilizar a la población de Torrelaguna sobre la problemática de la soledad no deseada, un tema que afecta a muchas personas. Contribuirás a fortalecer las relaciones comunitarias a través de diferentes disciplinas artísticas urbanas, lo que puede ser una experiencia enriquecedora y divertida.

El campo va a tener lugar en el municipio de Torrelaguna, al nordeste de la provincia de Madrid, lindando con la provincia de Guadalajara.

¿Por qué participar en nuestro campo?

En “Arte comunitario contra la soledad no deseada”, los participantes experimentarán durante quince días diferentes vivencias culturales tanto en Torrelaguna como en Madrid, ampliando tu conocimiento y apreciación del arte y la cultura. Participarás en la mejora de espacio públicos de valor social, lo que tendrá un impacto positivo y duradero en la comunidad, además de fortalecer las relaciones comunitarias mediante actividades artísticas y culturales.

Durante 15 días, vas a poder disfrutar de unas vacaciones especiales, conociendo gente de otras regiones y países.

Tareas propias del campo de voluntariado



- ✓ Los voluntarios trabajarán con diversas técnicas de arte junto a artistas locales y externos, explorando también la música urbana y la expresión cultural
- ✓ Programarán actividades artísticas y culturales para los habitantes mayores de 60 años en el Hogar del Jubilado de Torrelaguna con los conocimientos aprendidos en los diferentes talleres que serán impartidos por técnicos especialistas (talleres de fotografía, expresión corporal, canto, poesía).

- ✓ Organizarán actividades y talleres artísticos para menores y jóvenes del municipio (talleres de producción musical, DJ, música urbana, expresión corporal).
- ✓ Trabajarán con familias en riesgo social en el barrio del Arrabal, organizando talleres de jardinería, reciclaje, juegos cooperativos.
- ✓ Acondicionarán y mejorarán espacios públicos de interés comunitario, fomentando así el encuentro social (hogar del jubilado, espacio joven La Juven y la plaza de la Solana). Se llevarán a cabo tareas de limpieza, decoración con murales, etc...
- ✓ Grabarán una campaña audiovisual para promover la convivencia intergeneracional y la cohesión social como herramientas contra la soledad no deseada.
- ✓ Diseño de cartelera, composición e interpretación de un tema musical para los participantes, grabación de un videoclip con un tema musical
- ✓ Puesta en escena de un reportaje final que se estrenará al acabar el campo de voluntariado con el objetivo general de sensibilizar a la población de Torrelaguna sobre la problemática de la soledad no deseada desde perspectiva comunitaria e intergeneracional

Actividades de ocio y tiempo libre



En el campo de voluntariado no solo es trabajar porque tendrás la oportunidad de disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre:

- Talleres de fotografía, poesía, expresión corporal, producción musical, dj y canto.
- Piscina municipal (acceso a través de bonos de baño gratuitos para toda la quincena proporcionados por el Ayuntamiento de Torrelaguna).
- Juegos deportivos: deportes fuera de los más convencionales y deportes adaptado en el polideportivo municipal (acceso gratuito al polideportivo y/o actividades deportivas guiadas en el mismo facilitados por el Ayuntamiento de Torrelaguna).
- Juegos y dinámicas de conocimiento, afirmación y trabajo en equipo.
- Excursión con actividad multiaventura (piragua, escalada y senderismo) a Buitrago de Lozoya.
- Rutas senderistas y paseos por la Sierra Norte: Ruta de las Minas del Agua y Ruta al Área Recreativa de Valgallego.
- Excursiones a Madrid.
- Eventos musicales y culturales programados durante las fechas de campo de voluntariado (según calendario verano 2025, aún por programar. Se procurará asistir al mayor número de eventos posibles, con el fin de vincular el campo con la vida y jóvenes del municipio
- Veladas por las noches y juegos nocturnos (algunas de ellas elegidas y preparadas por los participantes).

Equipo Recomendado:

Ropa y calzado cómodo deportivo, camisetas de manga corta y larga, traje de baño, pantalones cortos y pantalones largos para evitar las picaduras de mosquitos, gorra, protector solar, loción para picaduras, toalla, útiles de aseo. **Es necesario** saco sábana.

Un día en el campo de voluntariado (Horario)

Generalmente las tareas técnicas del campo se realizarán en horario de mañana, de 9 a 13:30h. Las tardes se dedicarán a realizar actividades de ocio y tiempo libre: piscina, talleres, deportes, etc...

Horario tipo

- ✓ 08:00 - Buenos días
- ✓ 08:30 – Desayuno
- ✓ 09:00 – Trabajo técnico
- ✓ 11:00 – Descanso de media hora para comer un tentempié.
- ✓ 11:30 – 13:30: Trabajo técnico y recogida de material
- ✓ 14:00 – Comida
- ✓ 15:00 – Descanso
- ✓ 17:00 – Actividades de ocio y tiempo libre
- ✓ 20:30 – Cena
- ✓ 21:30 – Actividades de noche
- ✓ 23:45 – Buenas noches

¿Dónde vamos a alojarnos?

Colegio público Cardenal Cisneros
Calle de Fray José de Almonacid, 13
28180 Torrelaguna. Madrid



Documentación necesaria

- ✓ DNI
- ✓ Tarjeta sanitaria europea u otro seguro médico si se dispone de él.

Seguro

La entidad gestora del campo de voluntariado dispone de seguros de responsabilidad civil y de accidentes

Cómo llegar:



Para llegar a Torrelaguna, se cogerá un autobús (línea 197) en el intercambiador de autobuses de Plaza de Castilla (metro Plaza de Castilla, líneas 1, 9 y 10)

197 MADRID (Pza. Castilla) – TORRELAGUNA – UCEDA

[Horarios Ida](#) | [Horarios Vuelta](#) | [Tarifas](#)

Incorporación:

El 16 de julio a partir de las 18:00 horas en el colegio público Cardenal Cisneros.