



## CAMPO DE VOLUNTARIADO "XUVENTUDE E CAMIÑO" (PALAS DE REI – LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
6-17/08/2023	18-30	Internacional	Cultural	15

### LOCALIZACIÓN

Palas de Rei es un municipio del interior de la provincia de Lugo. Dista unos 30 km de la capital de lucense y a 65 km de la capital gallega, Santiago de Compostela.

Desde el principio de los tiempos se ha relacionado con el paso de las personas y su atención. Esa hospitalidad sigue estando presente a través del paso de miles de peregrinos que recorren el Camino de Santiago. Este factor dinamizador nos permite ver las huellas a lo largo del tiempo, desde restos medievales (castillo de Pambre) hasta ejemplos de la cultura románica como los Pazos de Ulloa o la cavaleira con el sepulcro de los Caballeros de Santiago.



### DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Acciones principales:

- La guarda del camino: actividad que se realiza en el camino donde los voluntarios darán todo tipo de información a los peregrinos y podrán ayudar en alguna contingencia en coordinación de los servicios con el Ayuntamiento.
- En el camino (dinamización): se crearán campañas de dinamización analizando los problemas que surjan en el camino para luego ejecutarlas entre voluntarios y jóvenes locales.
- Actuación rutas de Palas: revitalizar el tramo del camino que discurre por Palas, poniendo en valor el camino que discurre por el castillo de Pambre,

el puente medieval o la antigua central eléctrica de Coello.

- Agenda 2030: elegir tres objetivos de desarrollo sostenible que afecten directamente al municipio de Palas de Rei, creando un catálogo de recomendaciones de consenso a través de un proceso de debate.
- Acción de comunicación: creación de material y contenidos audiovisuales para las redes con el fin de promocionar esta ruta.

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Descubrir:

- Descubrimiento de Palas de Rei. Nos pondremos al día a través de una "masterclass" ofrecida por el responsable de turismo del ayuntamiento.
- Ruta Vilar de Donas: visitaremos la espectacular "Tumba de los Caballeros de Santiago".
- Etapa Palas de Rei - Melide: no se puede entender el camino sin hacer un tramo.
- Visita a Lugo: una tarde entera en la ciudad milenaria donde mejor se conserva el patrimonio románico.

Practicar deportes:

- Escalada en rocódromo.
- Kayak en Monterroso.
- Tarde deportiva. Abordaremos una serie de deportes minoritarios y apasionantes: béisbol, rugby, goalball...
- Palacross: Competición deportiva de orientación a cargo de Palas de Rei.

Relajarse:

- Piscina.
- Ruta del castillo de Pambre.
- Torrentes del Mácara.
- Veladas nocturnas.



## CÓMO LLEGAR

Por carretera, desde A Coruña, se puede viajar con la empresa [www.arriva.gal](http://www.arriva.gal) y desde Santiago de Compostela o desde Lugo con [www.monbus.es](http://www.monbus.es).

La estación de tren de Teixeira, en Curtis, dispone de conexiones diarias tanto de media distancia a A Coruña y Lugo como hacia Madrid y Barcelona [www.renfe.es](http://www.renfe.es). Desde Teixeira hasta Palas, por carretera, se puede viajar con [www.arriva.gal](http://www.arriva.gal).

La línea de bus que conecta los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son [www.autoscalpita.com](http://www.autoscalpita.com) y [www.tussa.org](http://www.tussa.org) respectivamente.

## ALOJAMIENTO

En tiendas de campaña en el campamento xuvenil de Os Chacotes, en Palas de Rei.

<http://xuventude.xunta.es/component/k2/item/11205-campamento-xuvenil-os-chacotes-palas-de-rei>



## INCORPORACIÓN PUNTO DE ENCUENTRO

El primer día a partir de las 19h. en la parada de autobús en el centro de Palas de Rei,

## CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros

## DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

- Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.
- Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.
- Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.
- Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.



## EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha.
- Saco de dormir y mochila para las rutas.
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
- Ropa: de deporte (sudaderas...), de baño (traje de baño, toalla, chancletas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío), de agua (chubasquero), de trabajo (guantes, gorro)

## DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

## SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

## CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado:

T. 981 957 115 - [camposdetraballo.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdetraballo.xuventude@xunta.gal)

Servicio de Juventud y Voluntariado de Lugo:

T. 982 294 923

## INFORMACIÓN ADICIONAL

[xuventude.xunta.es](http://xuventude.xunta.es) Portal de la Dirección General de Juventud y Voluntariado de la Xunta de Galicia, con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

[@xuventudegalicia](https://www.instagram.com/xuventudegalicia) Redes sociales de la D. G. de Juventud, Participación y Voluntariado.

[turgalicia.es](http://turgalicia.es) Portal de información turística de Galicia.