

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2023

DATOS BÁSICOS

NOMBRE SAN ROC 2023

TIPO *Nacional*

FECHA DE INICIO Sábado 29 de julio de 2023

FECHA FIN Sábado 12 de agosto de 2023

PLAZAS: 20

EDAD MÍNIMA 15 años

EDAD MÁXIMA 17 años

MENORES

ÁMBITO: Construcción y Medioambiente

CUOTA: 110 €.

DATOS AMPLIADOS

LOCALIDAD, LUGAR (PROVINCIA)

San Esteban de Litera (HUESCA)

DESCRIPCIÓN DE LA LOCALIDAD

San Esteban de Litera es un municipio de la provincia de Huesca. Pertenece a la comarca de La Litera, principalmente agrícola y ganadera y dividida por el canal de Aragón y Cataluña en dos grandes zonas. La zona sur se caracteriza por sus grandes extensiones de regadío: maíz, alfalfa y frutales. La zona norte, lugar de secano, varía su paisaje según la estación. Esta comarca por sus peculiares características es un lugar único con gran diversidad de paisajes y una gran riqueza de especies que debido a las características bioclimáticas extremas de La Litera han desarrollado sus propias técnicas de adaptación al sistema. En la comarca se pueden encontrar especies endémicas; plantas y animales que son exclusivos de la zona. Tiene una población de un poco más de 600 habitantes, tras años de una continua pérdida de población en los últimos seis años se ha paralizado este descenso y se ha incrementado su población, destacando sobre todo que se ha rejuvenecido y han venido familias y personas jóvenes. San Esteban de Litera es un pueblo activo, en el que sus habitantes, sobre todo, a través de asociaciones y la comisión de cultura y fiestas colaboran junto con el ayuntamiento en dinamizar la localidad con múltiples actividades.

En la localidad cabe destacar las tamarizas, arbustos protegidos de gran tamaño autóctonos de la zona; los aljibes, excavados en la roca arenisca y que son un ejemplo del ingenio que se ha tenido que desarrollar siempre



en la zona para tener reservas de agua; la mineta, túnel subterráneo que permitía disponer del agua desde un manantial y varias zonas turísticas y recreativas, incluyendo rutas y espacios reconstruidos en varios campos de voluntariado.

DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL TRABAJO TÉCNICO A DESARROLLAR

Creación de una zona recreativa y la senda a un mirador. La zona recreativa está situada al lado de El Prado y desde allí sale una pequeña senda que va al alto de la sierra de yeso donde se instalará un mirador a la zona del prado, con grandes vistas de la zona, destacando antiguos pajares y la zona de la yesería y la zona de El Prado.

El trabajo técnico consiste en limpiar y desbrozar 2 fajas y construir una zona recreativa con bancos y mesas. También se creará el camino de acceso a esta zona recreativa desde el área de caravanas y desde El Prado, y el camino que llevará de estas fajas hasta un alto de la sierra donde se creará un mirador con una mesa de interpretación

DESCRIPCIÓN COMPLETA DEL TRABAJO TÉCNICO A DESARROLLAR

Los trabajos a desarrollar se detallan a continuación en el cronograma:

TAREA	31	1	2	3	4	7	8	9	10	11
Conocimiento de la zona y el trabajo a realizar (30 de julio)										
1 Trasplantar determinadas hierbas o arbustos protegidos o relevantes para su conservación										
2 Limpieza del sendero y la zona adyacente										
3 Limpieza y preparación del terreno de la zona recreativa										
3 Reconstrucción de pequeños muros de contención en los lindes de las fajas para su conservación y construcción de otros nuevos con piedra de yeso										
4 Señalización del sendero y zona recreativa										
5 Construcción de un mirador y zona recreativa										
6 Instalación de pequeños peldaños con rocas y maderas para salvar desniveles del terreno										
8 Preparación de los contenidos de las mesas de interpretación (contenidos adaptados a distintas necesidades especiales que permitan disfrutar de este sendero como una actividad inclusiva)										
9 Construcción e instalación de las mesas de interpretación adaptadas con pictogramas y códigos QR										
10 Construcción e instalación de bancos para el mirador y zona recreativa										
11 Realización de rutas de este senderos y grabación en aplicaciones tipo wikilock										
12 Mantenimiento del día a día del albergue, almuerzos y otras necesidades o imprevistos										

ACCESIBILIDAD DEL CAMPO

Pueden participar personas con diversidad intelectual y sensorial. Se deberá comunicar con antelación a la organización, así como trasladarles todos los aspectos que puedan ser relevantes conocer para el desarrollo de la actividad, esto se hará a través de un formulario y una entrevista telefónica o a través de una reunión telemática.

Las personas con diversidad física podrán participar según su grado y tipo de diversidad. La zona de trabajo es un camino de suelo irregular y con zonas de desnivel, lo cual no facilita la participación a personas con diversidad funcional sobre todo relacionado con las capacidades motoras inferiores. Podemos informar con más detalle para cada caso llamando al teléfono de contacto. En caso de participar se deberá comunicar con antelación a la organización la diversidad funcional del participante, así como todos los aspectos que puedan



ser relevantes conocer para el desarrollo de la actividad, esto se hará a través de un formulario y una entrevista telefónica o a través de una reunión telemática.

Para las excursiones contamos con vehículos de apoyo y dentro de los trabajos se pueden adaptar a las capacidades de los participantes, tanto las tareas como las herramientas.



INFORMACIÓN

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- *DNI*
- *Tarjeta sanitaria original*
- *Ficha socio-sanitaria (se enviará a los participantes desde la organización)*

UBICACIÓN

*Centro Social C/ Estaño nº2 22512
San Esteban de Litera 22512 (HUESCA)
<https://goo.gl/maps/XrLxiker7u2ETD7h7>
Coordenadas GPS 41.905483662068605, 0.3262018394903253*

OBJETIVOS

- 1-Desarrollar habilidades técnicas
- 2-Desarrollar aptitudes que favorezcan el trabajo en equipo.
- 3-Valorar el esfuerzo y el trabajo, de uno mismo y de los demás.
- 4-Potenciar la autogestión de los voluntarios que participan.
- 5-Sensibilizar sobre la vida en zonas rurales: características distintivas, necesidades y oportunidades.
- 6- Disfrutar de un ocio saludable.
- 7-Compartir los intereses y conocimientos de uno mismo y de los demás.
- 8-Contribuir a la realización de un trabajo con proyección social, que revierte en beneficio de la comunidad.
- 9-Sensibilizar sobre las distintas capacidades de las personas y como adaptar nuestro entorno para una inclusión de todas las personas en las distintas actividades.
- 10-Descubrir la etnología para explicar las costumbres y tradiciones de Aragón en particular y de cualquier lugar y cultura en general.
- 11- Educar para la paz, entendida como vivir en armonía con uno mismo, los demás y el medio ambiente (este objetivo engloba a alguno de los anteriores).
- 12-Promover de manera igualitaria la participación de los voluntarios y voluntarias los quehaceres, tareas y actividades del proyecto.

ACTIVIDAD PRINCIPAL

Construcción de un merendero y un sendero

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Joven con interés en voluntariado, solidaridad y convivencia sin necesidad de capacitación o experiencia específica en las tareas a realizar.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Charla sobre diversidad y necesidades especiales →Martes 2 de 17:00 a 19:00
- Talleres para conocer y emplear herramientas para la creación de pictogramas y audios adaptados →lunes a viernes de 12:00 a 13:30 en pequeños grupos de 3-4 participantes
- Conocimiento de las zonas sobre las que se va a intervenir y otras relacionadas→ Domingo 30 de julio de 10:00 a 13:00



- Creación y grabación videos y/o trípticos sobre las tradiciones, fisionomía, recursos económicos, festejos y singularidades del pueblo. →Lunes 7 de 18:00 a 20:00 y las mañanas del 8 al 11 de 11:00 a 13:00 en grupos pequeños.
- Creación de una presentación sobre todos los días en el campo de trabajo para exponer el trabajo y las actividades realizada el último día a los habitantes y veraneantes de la localidad y que ellos se lo puedan llevar a casa. → Lunes 7 de 18:00 a 20:00 y las mañanas del 8 al 11 de 11:00 a 13:00 en grupos pequeños.
- Creación de una constitución por parte de los y las participantes para el campo de voluntariado. → Domingo 30 de 17:00 a 18:00

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

El programa de actividades se compone de actividades diversas que se realizarán durante todo el campo de voluntariado y que pretenden la consecución de los objetivos planteados.

- **Juegos y dinámicas de presentación, romper el hielo, conocimiento y afirmación.** Se realizarán en distintos momentos de la primera semana en especial de los primeros tres días.
- **Juegos de rol.** Sobre los tipos de comunicación y el concepto de asertividad para reforzar la convivencia.
- **Juegos de “mesa”**, utilizando diferentes técnicas de gamificación trataremos de una manera entretenida temas de inclusión, necesidades especiales, ámbito rural, actividades en la naturaleza y habilidades sociales (kahoot, cartas energía, tipo pixie...)
- **Velada de los pueblos**
- Actividades de **sensibilización sobre espacios rurales y naturaleza:** juegos, dinámicas y excursiones. En especial en las excursiones trataremos temas sobre la historia de San Esteban, sus costumbres, pero también despoblaciones, recursos hídricos y económicos de la zona.
- **Etnoturismo:** en las excursiones y visitas a lugares singulares centraremos la atención en elementos etnológicos y folklóricos, especialmente en:
 - La ruta de los aljibes (excavaciones en rocas de yeso y arenisca típicas de la zona para acumular el agua)
 - Despoblado de Rocafort y Pelegrinó (modos de vida y arquitectura rural del siglo pasado)
 - Ermita de San Isidro y Casa Comas (tratamiento de festejos populares)
- **Senderismo:** rutas por la comarca los fines de semana y pequeños paseos alguna tarde
- **Velada de dichos y refranes:**
- **Dinámicas sobre habilidades sociales.**
- **Veladas por las noches y juegos nocturnos** (algunas de ellas elegidas y preparadas por los participantes)
- **Vídeo fórum**, para trabajar temas relacionados con el proyecto
- **Talleres de artesanía:** relacionados con artes y oficios tradicionales de la zona
- **Talleres de cocina tradicional:** Sequillos, Foradadas y Perolada
- **Actividades realizadas en el pueblo durante esos días:**
- **Actividades acuáticas** en la piscina, juegos, y en la excursión al pantano de Barasona se realiza una actividad denominada multilago con barcas, pedales y banana



- **Foto Rally y descubierta:** actividad basada en el descubrimiento de lugares pintorescos y singulares del pueblo y en el conocimiento de datos, acontecimientos, personajes, costumbres, tradiciones y festejos del pueblo a través de la interacción con los habitantes del pueblo.
- **Juegos deportivos:** deportes fuera de los más convencionales y deportes adaptados
- Posibles actividades **propuestas** y realizadas por **los participantes**. Creemos que aunque esto nos requiera un trabajo extra en el momento de comenzar el campo de trabajo, merece la pena por el resultado que da, ya que hace que los jóvenes se sientan más partícipes del proyecto. Es uno de los métodos educativos que realizamos en nuestra asociación para despertar el interés, la autogestión y la participación de nuestros niños y jóvenes.

Algunas de estas actividades se realizarán de forma conjunta, por ejemplo, las excursiones, la actividad multilago y parte del etnoturismo...

Las actividades se distribuirán entre las tardes, noches y fines de semana y en algún caso las actividades complementarias se harán en las horas de trabajo (de 8:00 a 13:00 de lunes a viernes)

Sábado 29	Domingo 30	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	
Llegada	Conocimiento del trabajo y visita por el pueblo.	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	
Juegos de conocimiento		Piscina/ descanso					
Piscina y juegos	Constitución de normas y creación de grupos	Descubierta y Fotorally	Charla sobre capacidades y accesibilidad	Juegos deportivos	Taller de cocina	Video forum	
Velada de conocimiento	Juego nocturno	Velada	Visita a casa comas	Baile de la 3 edad	Juego nocturno	Excursión nocturna a Rocafort.	
Sábado 5	Domingo 6	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12
Excursión Rocafort	Excursión Pantano de Barasona y Graus	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Recogida
Talleres artesanales		Piscina/descanso					
		Preparar la exposición y vídeos	Dinámicas de habilidades sociales	Juegos de mesa	Taller de cocina	Exposición final	Despedida
Velada de los Pueblos	Taller de relajación	Velada de dichos	Anochecer en el castillo	Juego de rol	Velada La Gaceta	Fiesta Final	

ALOJAMIENTO

Los participantes se alojarán en el centro social que se encuentra en el centro de la localidad. Y que se distribuye en tres plantas.

En la planta baja hay una sala polivalente que servirá de zona común para dormir. Los participantes dormirán sobre colchones. La zona polivalente conecta con dos cuartos de baño que disponen de aseos y lavabos.



En la segunda planta tiene una zona de habitación común donde depositar sus pertenencias y que conecta con dos amplios baños completos (2 aseos, 2 duchas y dos lavabos cada uno. Y otra pequeña habitación que sirve de botiquín. También cuenta esta zona con un cuarto con lavadora y calentador de agua.

En la planta intermedia cuenta también con un amplio comedor con dos zonas diferenciadas que además de utilizarse como comedor se utilizará para la realización de alguno de los talleres. Desde el comedor se accede cocina equipada y a una amplia terraza con tendedor en la que poder tender. En esta planta hay dos aseos dobles.

ALIMENTACIÓN

La alimentación de estos días se repartirá en cinco comidas al día siguiendo el modelo de dieta mediterránea y adaptada a las características de los voluntarios (chicas y chicos de 15 a 17 años con una actividad física media-alta). Si algún participante precisa de algún tipo de dieta especial se la facilitaremos (es necesario que lo avise a la organización al menos 15 días antes de comenzar la actividad) La comida y la cena la preparará una cocinera profesional con experiencia. Para las excursiones las comidas que prepararán serán en formato pic-nic. Los participantes colaboraran con supervisión en los desayunos, almuerzos y meriendas

NORMAS INTERNAS

- Las normas de convivencia general del Instituto Aragonés de la Juventud
- No se puede tener ni consumir: alcohol, tabaco o sustancias ilegales, tampoco se permite el consumo excesivo de bebidas energéticas.
- Participación en todas las actividades del Campo de Voluntariado (trabajo técnico, actividades complementarias, actividades socioculturales, tareas del albergue)
- No se puede abandonar el Campo de Voluntariado.
- Utilización de dispositivos móviles y electrónicos en los periodos de ratos libres
- Disponibilidad de zona Wi-Fi abierta a 30 metros del lugar de alojamiento
- Cobertura móvil de todas las compañías

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

CÓMO LLEGAR

- En transporte público, se llega hasta Binefar y allí la organización del campo de Voluntariado se encarga de recoger al o la participante. Será necesario enviar un mail con la información a la organización con antelación para una buena planificación.
 - En autobús: a la estación de autobús de Binefar (HUESCA)
 - Conexiones con Huesca, Lérida, Barcelona
 - En tren: a la estación de tren de Binefar (HUESCA)
 - Conexiones con Lérida y Zaragoza



- En vehículo particular: se llega hasta la plaza de España de San Esteban de Litera (HUESCA)

INCORPORACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO

La incorporación al campo de Voluntariado hay que hacerla a lo largo del día 30 de julio. La hora de llegada es entre las 12:30 y la 13:30 (cualquier participante que no pueda llegar a esa hora, deberá comunicarlo a la organización con anticipación)

El lugar es la plaza de España de San Esteban de Litera (HUESCA) para los que llegan en vehículo particular. Y la estación de autobús/tren de Binefar (HUESCA) para los que llegan en transporte público

QUÉ LLEVAR

- Sabanas para dormir habitualmente en el albergue, toalla de ducha, neceser con productos de higiene y crema de protección solar
- Bañador, toalla de piscina y calzado de agua cerrado.
- Calzado apropiado para andar por pista (botas, zapatillas de trekking o deportivas de suela gruesa), cantimplora o botella de agua, linterna y chubasquero.
- ropa cómoda y fresca, algo de abrigo para las noches (chándal, sudadera o forro polar)
- Ropa para el trabajo (puede que se manche con pintura, cemento, barro u otros materiales), guantes para trabajar de la medida adecuada para el participante, algo para cubrir la cabeza del sol (gorra, gorro, sombrero de paja...)
- Memoria usb o similar.
- Esterilla y saco de dormir para la excursión a Rocafort.
- Opcional: repelente de insectos (loción, pulseras o parches de citronela...)

En agosto durante el día hace un calor seco que oscila entre los 26 y los 35 grados, por la noche refresca un poco y esporádicamente hay tormentas de verano de muy corta duración y con baja precipitación.

SEGURO

- Seguro de responsabilidad civil contratado con Allianz
- Seguro de accidentes de la entidad contratado con Allianz (disponemos de clínica de referencia a 7 km del lugar de realización del campo de voluntariado)
- Seguro de accidentes del Instituto Aragonés de la juventud

ENTIDAD ORGANIZADORA: Instituto Aragonés de la Juventud

ENTIDAD DE DESARROLLO: Ayuntamiento de San Esteban de Litera

ENTIDAD COLABORADORA: Scouts Católicos d'Aragón

Plaza La Seo nº4 oficina 206 50001 Zaragoza

976200511 scouts.catolicos@mscaragon.org



www.mscaragon.org www.facebook.com/SCDAragon

Scouts Católicos d'Aragón es la Asociación scout confesional de Aragón. En la actualidad agrupa a más de 400 niños, niñas, jóvenes y educadores scouts de todo el territorio repartidos en los diferentes grupos scouts, con implantación en las diócesis de Jaca, Barbastro-Monzón y Zaragoza.

Los grupos proponen un programa educativo basado en la educación en valores, el compañerismo, los amigos y las aventuras scouts. El Escultismo es una acción complementaria, desde la educación no formal, al proceso educativo integral de la escuela.

Ser voluntario en Scouts MSC permite trabajar educativamente con niños, niñas y jóvenes para construir un futuro mejor para todos.

La asociación participa en diferentes proyectos de acción social: proyectos de colaboración y concienciación en Benin(Africa), proyectos de recogida de alimentos, la gran batida, colaboración con otras entidades, campos de trabajo...

OBSERVACIONES E INFORMACIÓN ADICIONAL

Persona de contacto durante el Campo de Voluntariado: Loreto montañés Forniés
677454889 (teléfono de atención permanente durante la actividad)

Forma de contacto previa: loretom@mscaragon.org, 677454889 (vía telefónica o whatsapp), 976200511

DATOS ECONÓMICOS

PAGO 110€

ENTIDAD BANCARIA: IBERCAJA

NÚMERO DE CUENTA: ES8020855338100330604236

TITULAR: A.I. Scouts d'Aragón MSC

CONCEPTO O REFERENCIA Nombre y apellido del participante/Campo Voluntariado
(importante escribir en primer lugar el nombre y apellido del participante)