



CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DA TORRE" (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
15-26/07/2023	18-30	Internacional	Patrimonial	15

LOCALIZACIÓN



Folgoso do Courel está situado al sureste de la provincia de Lugo y tiene una superficie de 193 km².

Cuenta con numerosos ríos y arroyos, de los cuales el más destacable es el río Lor.

El Courel es una zona con multitud de cuevas y lugares de formaciones geológicas singulares que esconden en su interior muchos secretos y cuentan la historia de los primeros habitantes de nuestra tierra y de animales desaparecidos hace miles de años (Sima de Aradelas, Cova de Tralacosta en Paderne, Buracada das Choias, Cova dos Osos, Cova das choias de Moreda).

Forma parte del **Geoparque Mundial UNESCO Montañas do Courel**, adscrito administrativamente a la comarca de Quiroga y formado por tres municipios: Folgoso do Courel, Quiroga y Ribas de Sil. Además estamos en la zona donde tenemos más yacimientos arqueológicos de toda Galicia.

La Serra do Courel no está exenta de restos prerromanos y son numerosos los ejemplos de poblamiento repartidos por sus valles. Quedan varios restos de castros (el de Vilal, el de Seceda, A Torre, el Castro de Vilamor...). Todos ellos fueron romanizados posteriormente y sirvieron de apoyo a la intensa labor minera de estas montañas llevada a cabo por los invasores romanos.

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Se actuará en un espacio arqueológico para poner en valor el Geoparque Mundial Unesco Montañas do Courel y promover futuras iniciativas en su entorno y preservar y difundir el trabajo realizado.

La línea principal del campo de voluntariado es la promoción de Castro da Torre. Los trabajos estarán encaminados a limpiar la vegetación invasora del castro, sin tocar estructuras de ningún tipo:

- Desbroce y limpieza con herramientas adecuadas, evaluando las condiciones de cada área para no alterar ningún aspecto del lugar. Al final de la obra, el espacio de actuación estará libre de maleza y tocones. Los árboles autóctonos existentes en el área de actuación no se cortarán si no afectan gravemente a las estructuras arqueológicas.

- Elaboración de catálogos y medidas y propuestas para el ayuntamiento a través de tres ODS y aprendizaje de la Agenda 2030.
- Dinamización de las diferentes rutas del Municipio de Folgoso do Courel a través de su mantenimiento y digitalización para crear una mayor difusión.
- Creación de contenidos en formato vídeo sobre el Geoparque y el Castro da Torre.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Descubrimiento del Geocampo con jóvenes de Folgoso como guías.
- Kayak y Paddleboard en el Río Soldón.
- Quiroga Cross y piscina.
- Carrera de Orientación Devesa da Rogueira:
- Tiro con arco
- Tarde de Juegos Intergeneracionales en Froxán: taller de juegos tradicionales con los vecinos.
- Concurso Internacional de Postres.
- Rutas: Pozo das Mulas, finalizando con baño en el Pontón y ruta a Baldomir con baño final en el río Lor.



NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a las modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo.

COMO LLEGAR:

Quiroga cuenta con estación de tren, por lo que, desde cualquier lugar, es la mejor opción de llegar hasta este punto de encuentro (renfe.es). Su estación está en San Clodio. También se puede llegar por carretera en autobús alsa.com



La línea de bus que conecta los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son autoscalpita.com y tussa.org, respectivamente.

Otras combinaciones posibles para llegar al destino son monbus.es (Lugo-Monforte de Lemos); arriva.gal (A Coruña-Lugo); monbus.es (Compostela-Lugo).

ALOJAMIENTO

Albergue de Folgoso do Courel.

<https://www.facebook.com/pages/category/Hotel/Albergue-tur%C3%ADstico-Folgoso-do-Courel-1353937934654847/>

INCORPORACIÓN

El primer día, a partir de las 16:00 h. en el albergue de Folgoso do Courel.

Alternativamente, establécense tamén dous puntos de encontro, na Estación de tren de San Clodio e na de Autobuses de Quiroga. Para coordinar a recepción nestes puntos as persoas participantes serán avisados previamente a través de Telegram.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.



DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.

b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.

c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE



- Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha.
- Saco de dormir, esterilla y mochila pequeña para rutas.
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo.
- Ropa: de deporte (sudaderas...), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el

caso de lluvia o frío) y una gorra.

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado:

T.: 981 957 115 - camposdetraballo.xuventude@xunta.gal

Servicio de Juventud en Lugo:

T. 982 294 599

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es. Portal de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

[@xuventudegalicia](https://www.instagram.com/xuventudegalicia) Redes sociais de la D.G. de Juventud, Participación y Voluntariado.

folgosodocourel.es Información sobre el municipio de Folgoso do Courel, situación, turismo, transportes, accesos...

turgalicia.es Portal de información turística de Galicia.