

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2022

DATOS BÁSICOS

NOMBRE: Agroecología, bioconstrucción y activismo alimentario.

TIPO: Nacional

FECHA DE INICIO: 1 de julio de 2023

FECHA FIN: 15 de julio de 2023

PLAZAS: 20

EDAD MÍNIMA: 18 años

EDAD MÁXIMA: 30 años

ÁMBITO: agricultura, construcción, medioambiente, alimentación

CUOTA: 110 euros

CERTIFICADO DELITOS DE NATURALEZA SEXUAL: Sí

DATOS AMPLIADOS

LOCALIDAD, LUGAR (PROVINCIA): Aldea de Puy de Cinca (Huesca)

DESCRIPCIÓN DE LA LOCALIDAD: Aldea Puy de Cinca es un antiguo despoblado recuperado por la Unión de Agricultores y Ganaderos de Aragón (UAGA) que realizó una actuación integral sobre el territorio, recuperando los edificios, así como los elementos ligados a la vida del campesinado que habitó el municipio (caminos, fuentes, arnales, lagar, horno...) Desde 2014 la asociación Laboratorio de Ruralización dinamiza el espacio y desarrolla un proyecto agroecológico y de agroturismo.

La Aldea disfruta de un privilegiado entorno natural en el Prepirineo Aragonés, a orillas del embalse del Grado, en la comarca de la Ribagorza. Dispone de instalaciones agropecuarias (invernadero, huertos, paridera, establo...) e instalaciones recreativas (albergue con cocina propia, base náutica, zona de baño, zona de picnic, parque infantil).



DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL TRABAJO TÉCNICO A DESARROLLAR

Recuperación de un olivar abandonado y reconstrucción de unas escaleras con la técnica de la piedra seca. El objetivo es recuperar un lugar singular, un paisaje y con ello unas prácticas y una cultura que desaparecieron de la Aldea hace más de sesenta años.

DESCRIPCIÓN COMPLETA DEL TRABAJO TÉCNICO A DESARROLLAR

| |
|--|
| jornada 1 |
| Escaleras: Planteamiento de la obra. Explicación de la técnica de la piedra seca. Preparación de materiales y espacio. Olivar: Planteamiento de la obra. Delimitación y división del espacio en zonas. Desbroce, retirada de piedras, amontonamiento de materiales leñosos y herbáceos, realización de haces de leña. |
| jornada 2 |
| Escaleras: desbroce y limpieza. Marcaje. Olivar: desbroce de la zona, retirada de piedras, amontonamiento de materiales leñosos y herbáceos, realización de haces de leña. |
| jornada 3 |
| Activación física (15') Escaleras: Acopio de materiales. Inicio de la obra. Olivar: desbroce de la zona, retirada de piedras, amontonamiento de materiales leñosos y herbáceos, realización de haces de leña. |
| jornada 4 |
| Escaleras: Continuación de las escaleras con la técnica de la piedra seca. Olivar: desbroce de la zona, retirada de piedras, amontonamiento de materiales leñosos y herbáceos, realización de haces de leña. |
| jornada 5 |
| Escaleras: Continuación de las escaleras con la técnica de la piedra seca. Olivar: desbroce de la zona, retirada de piedras, amontonamiento de materiales leñosos y herbáceos, realización de haces de leña. |
| jornada 6 |
| Escaleras: Continuación de las escaleras con la técnica de la piedra seca. Olivar: Eliminación de chitos. Poda respetuosa de los olivos. Triturado de ramas. Esparcimiento de los restos triturados por el terreno. |



| |
|--|
| jornada 7 |
| Escaleras: Continuación de las escaleras con la técnica de la piedra seca. Olivar: Eliminación de chitos. Poda respetuosa, triturado de ramas, esparcimiento de los restos triturados por el terreno. |
| jornada 8 |
| Escaleras: Finalización de las escaleras con la técnica de la piedra seca. Olivar: Eliminación de chitos. Poda respetuosa. Triturado de ramas. Esparcimiento de los restos triturados por el terreno. |
| jornada 9 |
| Escaleras: Adecuación del entorno de las escaleras. Olivar: Eliminación de chitos. Poda respetuosa. Triturado de ramas. Esparcimiento de los restos triturados por el terreno. |
| jornada 10 |
| Escaleras: Adecuación del entorno de las escaleras. Recogida de materiales. Olivar: Acabar de triturar ramas y esparcir restos por el terreno. Recogida de materiales. Foto fin de obra. |

ACCESIBILIDAD DEL CAMPO

No accesible para personas con diversidad funcional.

INFORMACIÓN

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DNI
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo del pago de la cuota
- Certificación negativa del Registro central de delitos de naturaleza sexual

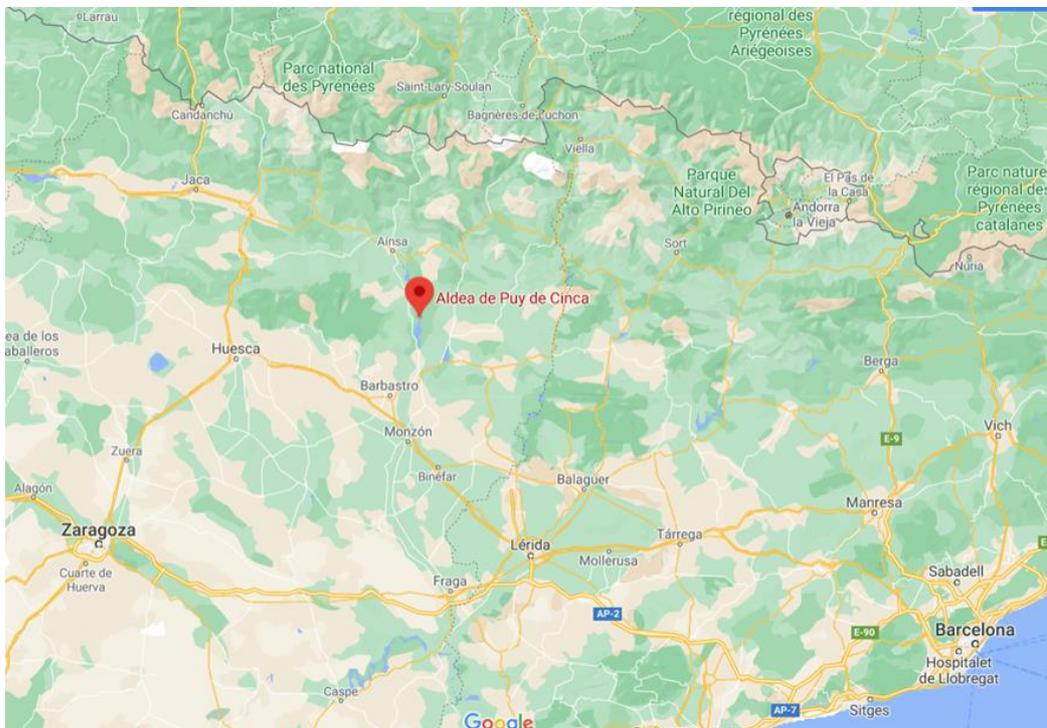
UBICACIÓN

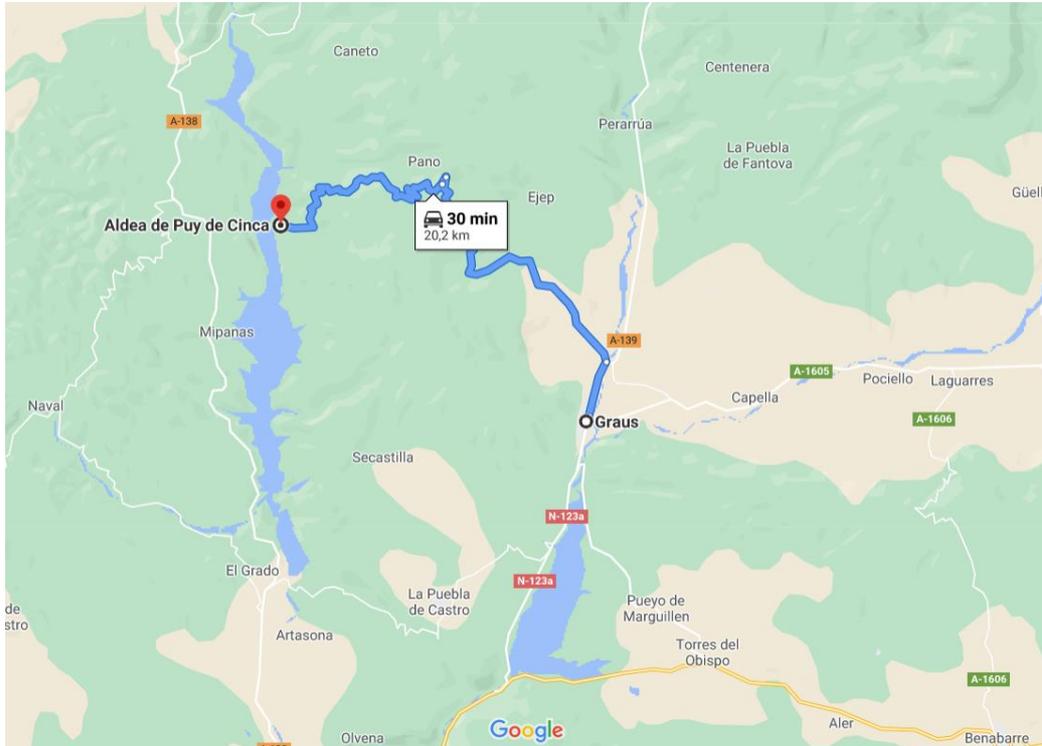
Albergue Casa Salinas

Aldea de Puy de Cinca, 22439 Huesca



Coordenadas: 42° 14' 26,74" N 0° 13,54' 20" E





OBJETIVOS

El objetivo general del campo de voluntariado es divulgar y promover las bases de la agroecología mientras se recupera un olivar abandonado y se reconstruyen unas escaleras. Los objetivos específicos son los siguientes:

- Recuperar un lugar singular, un paisaje y unas prácticas desaparecidas
- Promover un ambiente de cooperación y respeto, fomentando la cohesión grupal.
- Educar en la tolerancia, la responsabilidad y respeto a las normas de convivencia.
- Velar por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.
- Promover una alimentación saludable y una activismo alimentario
- Disfrutar de un ocio saludable en la naturaleza.
- Fomentar la creatividad y el espíritu constructivo.
- Trabajar la confianza en uno mismo, el sentido crítico y la iniciativa
- Trabajar la conciencia corporal y las habilidades motoras
- Conocer, interpretar y valorar el territorio.



ACTIVIDAD PRINCIPAL

El trabajo técnico principal es el desbroce, retirada de leña y gestión de los restos de poda en los trabajos de recuperación de un olivar abandonado. Construcción de unas escaleras exteriores con piedra, cal y arena.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Interesados en la construcción, la agroecología, el activismo alimentario, la expresión corporal.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Laboratorio de ruralización y la Aldea de Puy de Cinca

Presentación del proyecto de la asociación y visita a los diferentes espacios de la Aldea de Puy de Cinca. Explicación sobre el terreno del trabajo técnico, la metodología y la temporalización prevista. Explicación de materiales, herramientas, normas y equipos de seguridad. Organización de los voluntarios en grupos de trabajo.

A cargo de Belén Álvarez (Laboratorio de Ruralización)

La poda en olivo

Al recuperar un olivar centenario abandonado se genera biodiversidad y se restaura un elemento singular, ligado a una cultura y un paisaje. Introducción al público general de las técnicas básicas de poda del olivo.

Imparte la charla: Técnico de UAGA

Principios de la bioconstrucción

El cemento y las pinturas plásticas que usualmente se emplean en las construcciones son materiales procesados y sintéticos que contienen elementos tóxicos y muy nocivos para la salud (zinc, cromo, elementos volátiles como el xileno y el toluene). La bioconstrucción, emerge como solución a esta problemática, con el objetivo de crear espacios más saludables, recuperando técnicas antiguas y utilizando materiales naturales y reciclados.

Imparte la charla: Miguel Ángel Lapuyade (Laboratorio de Ruralización)



¿Es la agroecología una respuesta a la crisis mundial de alimentos?

La agroecología es una disciplina científica, un conjunto de prácticas y un movimiento sociopolítico que responde a los impactos del modelo agrario industrial-productivista con estrategias colectivas. Ofrece un marco para el diseño y manejo de ecosistemas agrícolas sostenibles.

Imparte la charla: Miguel Ángel Lapuyade (Laboratorio de Ruralización)

Por una alimentación saludable. Justicia alimentaria

Justicia Alimentaria es una ONG con una trayectoria de más de 30 años. Su misión es promover un modelo de desarrollo rural justo en favor de la soberanía alimentaria y generar en la sociedad una conciencia solidaria. En esta charla hablaremos de los hábitos alimentarios.

Imparte la charla: Justicia alimentaria Aragón.

Taller de cocina de recursos

Llevar una alimentación saludable no siempre es fácil, requiere tiempo, dedicación y a veces no es apta para todos los bolsillos. En este taller aprenderemos a hacer de nuestra dieta un activismo alimentario que defienda un sistema agroalimentario digno para las personas, saludable y sostenible.

Tallerista: Gonzalo Vicedo

Acciones lúdico-culturales

Las acciones lúdico-culturales se desarrollarán por las tardes, noches y los fines de semana.

- Juegos de presentación
- Juegos cooperativos
- Juegos acuáticos en el embalse
- Juegos nocturnos
- Ruta excursionista por los pueblos abandonados del territorio.
- Vivac bajo las estrellas
- Elijo mi poema



- Lectura de poemas en el despoblado vecino de Lapenilla.
- Recolecta de hierbas aromáticas y elaboración de aceite esencial de romero.
- Cine a la fresca. Películas y documentales al aire libre.
- Taller de cocina saludable
- Talleres de expresión corporal
- Taller de malabares
- Taller de equilibrios
- Taller de clown
- Fiesta creativa
- Tiempo libre
- Taller artes plásticas con materiales del entorno

CRONOGRAMA

| AGROECOLOGÍA, ACTIVISMO ALIMENTARIO Y BIOCONSTRUCCIÓN. CAMPO DE VOLUNTARIADO 2023, ALDEA DE PUY DE CINCA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|----------|---------------------|----------|------------------|-------|------------------------|------|---------------------|--------------------------------|---------------------|----------|------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|--|------------------------|--|--|------------------------|--|
| | | 7'30 | 8'00 a 11'00 | 11 | 11'30 a 13'30 | 13'30 | 14 | 15 | 16'00 a 17'30 | 17'30 | 18'00 a 20'30 | 20'30 | 21'15 | 22'00 a 23'00 | | | | | | | | |
| Día 1 | 01/07/2023 | | | | | | | | | | Acogida voluntarios | | | dinámica grupal | | | | | | | | |
| Día 2 | 02/07/2023 | | Presentación del CV | | Juegos acuáticos | | | | charla agroecología | | juegos cooperativos | | | juego nocturno | | | | | | | | |
| Día 3 | 03/07/2023 | | trabajo técnico | ALMUEZOS | trabajo técnico | LIBRE | | | expresión corporal | | malabares | | | asamblea (reflexión uso móvil) | | | | | | | | |
| Día 4 | 04/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | charla poda del olivo | | | tiempo libre | | | | | camino de los sentidos | | | | | | | |
| Día 5 | 05/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | elijo mi poema | | | lectura de poemas en Lapenilla | | | | | tiempo libre | | | | | | | |
| Día 6 | 06/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | charla bioconstrucción | | | taller de clown | | | | | cine a la fresca | | | | | | | |
| Día 7 | 07/07/2023 | DESAYUNO | trabajo técnico | | trabajo técnico | | tiempo libre | BAÑO | COMIDA | | tiempo libre | MERIENDA | taller artes plásticas | CENA | LIBRE | juego nocturno | | | | | | |
| Día 8 | 08/07/2023 | | excursión | | excursión | | excursión | | | excursión | | | | | | excursión | | excursión | | | vivac | |
| Día 9 | 09/07/2023 | | recolecta romero | | aceite esencial | | aceite esencial | | | charla Justicia alimentaria | | | | | | tiempo libre | | tiempo libre | | | asamblea | |
| Día 10 | 10/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | | juegos acuáticos | | | | | | danza en la naturaleza | | danza en la naturaleza | | | juego nocturno | |
| Día 11 | 11/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | | tiempo libre | | | | | | charla astronomía | | charla astronomía | | | observación telescopio | |
| Día 12 | 12/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | | clown | | | | | | malabares | | clown | | | tiempo libre | |
| Día 13 | 13/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | | taller de cocina | | | | | | taller cocina | | taller de cocina | | | cine a la fresca | |
| Día 14 | 14/07/2023 | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | trabajo técnico | | | asamblea valoración | | | | | | preparación fiesta creativa | | asamblea valoración | | | fiesta despedida | |
| Día 15 | 15/07/2023 | | Recogida | | Despedida | | | | | | | | | | | fin campo de voluntariado | | | | | | |



ALOJAMIENTO

Alojamiento: Albergue Casa Salinas

Dirección: Aldea de Puy de Cinca, 22439 Huesca

Correo electrónico: aldeadepuydecinca@mail.com

Teléfono: 630621255

Alojamiento en pensión completa en dormitorios compartidos con literas.

ALIMENTACIÓN

Dieta mediterránea, de elaboración casera por profesionales, con productos de la propia huerta y de proximidad. Menú cerrado. Se contemplan menús adaptados por necesidad previo aviso en el momento de la inscripción.

NORMAS INTERNAS

Está prohibido la utilización de dispositivos móviles durante todas las actividades (deben quedar guardados en el dormitorio). El albergue dispone de conexión wifi.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

CÓMO LLEGAR

En vehículo propio: Indicaciones desde Graus: saliendo de la población dirección norte tomar el desvío a la izquierda hacia el Valle de la Fueva (HU-V-6441), recorridos 12 km. tomar el desvío a la izquierda y seguir las indicaciones hacia la Aldea de Puy de Cinca. Descender la carretera asfaltada hasta el final.

En transporte público: empresa Avanzabus (teléfono 974210700, www.avanzabus.com). Un servicio de taxi realiza la conexión Graus-Aldea Puy de Cinca (teléfono 630684279).

INCORPORACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO

Fecha: 1 de julio de 2023



Hora: 18'30 h.

Lugar: Albergue Casa Salinas (Calle Única s/n), Aldea de Puy de Cinca (Huesca)

QUÉ LLEVAR

Enseres de higiene personal, mascarillas, gel hidroalcohólico, loción antimosquitos, gorra o sombrero, crema de sol, botas de montaña, ropa de trabajo, guantes de trabajo, bañador, toalla de baño, saco de dormir, esterilla, toalla, chubasquero, jersey, platos, vaso y cubiertos de plástico para la excursión, servilleta, mochila para excursión de dos días con pernocta (debe caber el saco, la esterilla, la comida, una toalla, etc).

Optativo: instrumentos musicales, juegos de mesa u otros para disfrutar juntos.

Ropa: cómoda, fresca, adecuada para trabajar, botas de montaña para las actividades técnicas y calzado deportivo para las actividades lúdicas.

Climatología: veranos secos y calurosos. Por la noche puede refrescar, incluir pantalón largo, jersey y chubasquero.

SEGURO

Seguro RC Allianz Seguros y seguro de accidentes IAJ.

ENTIDAD ORGANIZADORA:

Instituto Aragonés de la Juventud

ENTIDAD COLABORADORA

Asociación Laboratorio de Ruralización

Calle Única s/n, 22439 Aldea de Puy de Cinca (Huesca)

Teléfono: 630 621 255

<http://alberguecasasalinas.blogspot.com/>

Laboratorio de Ruralización es una asociación sin ánimo de lucro creada en el 2013 con el objetivo de promover y experimentar otras formas de habitar el entorno rural. Desarrolla actividades de formación, experimentación y divulgación de técnicas agroecológicas que promueven



la autogestión de los recursos materiales y humanos hacia los fines de la Soberanía Alimentaria. Con sus actividades quiere potenciar las relaciones basadas en la cooperación, la horizontalidad y la dignidad. Quiere facilitar los diferentes procesos de ruralización, desde la experimentación en bioconstrucción y actividades agroecológicas, hasta el lugar de discusión y planificación de nuevas maneras de vivir y socializarse.

Gestiona los espacios de la Aldea de Puy de Cinca en cuya dinamización trabaja desde hace diez años. Realiza actuaciones de mantenimiento de las infraestructuras y el espacio, gestiona el albergue Casa Salinas, programa talleres divulgativos en torno a la agroecología y la bioconstrucción, actividades culturales, colonias infantiles de verano y acoge las actividades de entidades diversas.

OBSERVACIONES E INFORMACIÓN ADICIONAL

Contacto en caso de emergencia durante el Campo de Voluntariado Juvenil

Belén Álvarez Grijalba, teléfono principal 630621255, teléfono secundario 659817592.

DATOS ECONÓMICOS

Entidad bancaria: Triodos Bank

Número de cuenta: ES71 1491 0001 2521 0971 3129

Titular: Asociación Laboratorio de Ruralización

Concepto: CV2023, nombre y apellidos del participante.

Cuota: 110 €.

IMÁGENES (se adjuntan)