

**ANEXO II - FICHA INFORMATIVA**  
**CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL EN CASTILLA Y LEÓN**

DENOMINACION DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO
SENDAS 2023

DATOS DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO			
Calle	Nº	C.P.	
entorno de llano alto s/n	s/n	37700	
Localidad	Provincia	Teléfono	Fax
BÉJAR	SALAMANCA	609132357	
Email de contacto	Página web		
alberto@tiempolibreb612.es	www.tiempolibreb612.es		
Nº Total de Participantes:	22		

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO / FECHAS				
Modalidad del campo de voluntariado (agricultura, medioambiental, restauración y rehabilitación, arqueología...)	Fecha Inicio (dd-mm-aa)	Fecha Fin (dd-mm-aaaa)	Edad Mínima	Edad Máxima
Actuaciones medioambientales en espacios naturales	01-08-2023	15-08-2023	18	30

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO
ENTIDAD ORGANIZADORA Y ENTIDADES COLABORADORAS <b>TIEMPO LIBRE B.612</b> <b>AYUNTAMIENTO DE BÉJAR</b> <b>ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE BÉJAR Y COMARCA FEDME</b>
DESCRIPCIÓN DEL VOLUNTARIADO A REALIZAR SEGÚN MODALIDAD (concreta, clara y precisa, según proyecto, no menos de seis líneas)  Voluntariado de medio ambiental y deportivo en el que se trabajará en la vçia verde "vía de la Plata y en la futura Estación de Deportes de Montaña. Además de análisis mediambientales en la REserva de la Biosfera. Para este turno de Sendas 2023 proponemos el trabajar de forma conjunta el acondicionamiento de los senderos (trabajos propios de Sendas) con la revisión y acondicionamiento de un tramo de la Vía Verde Vía de la Plata. Además estudiaremos y mostraremos a los participantes la importancia de los caminos naturales y de los deportes de montaña como desarrollo económico, social y económico de Castilla y León. Además trabajaremos diversas acciones de voluntariado ambiental de limpieza, re-señalización y acondicionamiento.



**CRONOGRAMA ACTIVIDAD PRINCIPAL:**

8:30 Levantarse  
9:00 Desayuno  
9:40 Trabajo efectivo (jornada de trabajo en el sendero o lugar de rehabilitación)  
14:00 Comida  
16:00 Taller formativo (primeros auxilios, orientación, técnicas de progresión en montaña, gps,...)  
17:30 Actividades grupales  
19:00 tiempo libre  
21:00 cena  
22:30 Actividad o tiempo libre  
24:00 Descanso

Las actividades de voluntariado se organizarán en función del día a día del campo de voluntariado, de la meteorología y de las actividades generales de ocio para buscar la mayor efectividad dentro de los objetivos a cumplir. Existirán días de ocio completos, y periodos de trabajo por turnos en función de las tareas a realizar. Además de que todas estarán planificadas pensadas en la edad de los participantes.

**CRONOGRAMA ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (animación y tiempo libre, socioculturales, deportivas .....):**

Las actividades organizadas complementarias son muy variadas, desde salidas de senderismo a lo más recóndito de la sierra de Bejar y Parque Regional, Visita cultural a la ciudad de Salamanca y a la de Bejar, Excursiones a la piscina de Bejar y Candelario, Escalada, tiro con arco, orientación, Btt etc...  
Además de actividades de animación como juegos y veladas y momentos de tiempo libre.

Todo ello en función de la meteorología y el desarrollo del propio campo de voluntariado. En principio existen varios días completos de actividad complementaria y todas las tardes de los días generales. Disponiendo de actividades cortas y talleres formativos.



<p><b>ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN</b> (Especificar necesidades dietéticas atendidas)</p> <p>El alojamiento se realiza en el Albergue de Peña Negra. al pie de la Sierra de Bejar y a pocos metros de las zonas principales de trabajo. Camas en literas y baños de chicas y chicos. El régimen de alojamiento es pensión completa con menús adaptados a las exigencias actuales de los participantes pero siempre cumpliendo un menú principal saludable.</p>
<p><b>LOCALIZACIÓN Y UBICACIÓN</b> (introducir geolocalización):</p> <p>40° 22' 20" N 5° 46' 07" W altitud: 1249m 96FP+CJ Béjar 37700 Béjar, Salamanca</p>
<p><b>INSTRUCCIONES PARA EL VIAJE</b> (concretar los medios de transporte y horarios para el acceso al campo de voluntariado):</p> <p>La mejor forma para llegar hasta Bejar es en autocar. bien desde Madrid, Salamanca o Valladolid. El punto de encuentro será en la estación de autobuses la mañana del día 12 de agosto y los participantes serán recogidos en función de sus horas de llegada. <a href="https://www.i-bejar.com/transportes">https://www.i-bejar.com/transportes</a></p>
<p><b>PUNTO DE ENCUENTRO</b> (concretar hora y lugar):</p> <p>El punto de encuentro será en la estación de autocares de Bejar el día 1 de agosto por la mañana. O en el Albergue</p>
<p><b>LENGUAS HABLADAS:</b></p> <p><b>Castellano</b></p>
<p><b>ENSERES QUE TIENEN QUE LLEVAR LOS VOLUNTARIOS</b></p> <p>Útiles de aseo, Ropa de Baño, Ropa de abrigo, Mochila para dos días de marcha, saco de dormir, calzado de senderismo, chubasquero, linterna,</p>
<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>Dar a conocer y fomentar valores medioambientales y de conservación del entorno. Conocer las ventajas de las actividades de turismo activo para el desarrollo del mundo rural Practicar deportes al aire libre de una forma segura y sostenible</p>
<p><b>PERFIL DE LOS PARTICIPANTES</b> (siempre será un perfil generalista de joven voluntario que está interesado en participar)</p> <p>Jóvenes con ganas de realizar labores mediambientales, dinámicos y sensibilizados con el medio ambiente. Personas que les gusten los deportes al aire libre y el medio natural.</p>



REGLAS DE FUNCIONAMIENTO INTERNO (en base al Compromiso Personal del Voluntario participante):

El participante deberá cumplir con los horarios establecidos, respetar a los compañeros y a los responsables, respetar las horas de descanso y los trabajos efectivos del propio campo de voluntariado.

TELÉFONO, CORREO Y PERSONA DE CONTACTO:

telefono: 609132357, [info@tiempolibreb612.es](mailto:info@tiempolibreb612.es)  
Persona de contacto: Alberto Sánchez

INFORMACIÓN, PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES:

[www.tiempolibreb612.es](http://www.tiempolibreb612.es)  
[http://sendas-b612.blogspot.com/#!](http://sendas-b612.blogspot.com/)

NÚMERO DE EMERGENCIAS:

1-1-2  
tlf: 639674745 / 609132357

INFORMACIÓN ADICIONAL: (importante señalar todos aquellos aspectos que no se han definido como: año en el que se empezó el proyecto, resultados, redes sociales para informarse y poder opinar, colgar fotos, si se tiene un blog donde visualizar la actividad diaria, otros):

Sendas es un proyecto que comenzó con mucha ilusión el verano de 2018.  
Allí se creó un blog donde los propios participantes irán colgando el día a día y las labores a realizar en el propio campo: [http://sendas-b612.blogspot.com/#!](http://sendas-b612.blogspot.com/)

también a través de las RRSS de la propia entidad organizadora [www.tiempolibreb612.es](http://www.tiempolibreb612.es)



#### OBSERVACIONES

##### Novedades en “Sendas 2023”

Una vez repasados y acondicionados gran número de kilómetros de senderos durante el campo de trabajo de las pasadas ediciones, en este nuevo campo de voluntariado proponemos centrarnos en la investigación y en la conservación medioambiental y en el desarrollo turístico de la zona.

proponemos cambiar de registro en cuanto a los senderos, y este año ampliar el espectro a los “Caminos Naturales y Vías verdes” centraremos gran parte de los trabajos al mantenimiento, estudio, reparación y diversas acciones de difusión en el tramo de la Vía Verde “Vía de la Plata” que transcurre por el término municipal de Béjar

Seguiremos acondicionando senderos del territorio, esta vez para conformar un centro virtual y disponer de toda la información digitalizada de senderos aptos para el senderismo, marcha nórdica y carreras por montaña-trail, en función de las indicaciones aportadas por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y seguiremos con el trabajo de dotar a la zona de más actividades y opciones de práctica deportiva y actividades de turismo activo para potenciar el desarrollo de la zona.

La parte de ocio y tiempo libre estará basada en las actividades de senderismo, en la formación en montaña y en las actividades de ocio.

Aprovecharemos el tema principal del voluntariado para practicar y conocer técnicas de progresión en montaña, recorreremos sendas de montaña que no se encuentran dentro del programa “Sendas” y practicaremos sobre técnicas de prevención en actividades de aventura y primeros auxilios.

Actividades de multiaventura como escalada, senderismo y media montaña, orientación y barrancos se intercalarán con actividades turísticas donde la visita a museos y actividades de ocio completarán el programa



# Temporalización

El campo de trabajo tendrá una duración de 15 días comprendidos entre el 1 y el 15 de **AGOSTO** de 2023:

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7		
8:30	LEVANTARSE								
9:00	DESAYUNO!!								
9:40	Llegada y recepción	Trabajo efectivo	Trabajo efectivo	Trabajo efectivo	Excursión	Trabajo efectivo	Trabajo efectivo		
13:00	Normas								
14:00	COMIDA!!								
16:00	Dinámicas de presentación	Taller primeros auxilios	Taller de RRSS	Taller orientación	Excursión	Trabajo efectivo	Taller de montaña		
17:00	REconocimiento. Salida a Béjar	Actividades multiaventura	Actividades multi	Excursion	Actividades multi	Trabajo efectivo	Actividad multiaventura		
18:30	ALMUERZO!!								
19:00	Tiempo libre	Tiempo por grupos	Tiempo por grupos	Excursion		Descanso			
20:00	TIEMPO DE ASEO								
21:00	CENA!!								
22:00	VELADA	Satking"	Velada	Stalking	Velada	Paseo nocturno	Cine		
0:00	DESCANSO								



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
639 67 47 45  
info@tiempolibre612.es  
www.tiempolibre612.es

Si compartes tus fotos, puedes nombrarnos #B612descubreledessa!



Página



	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DIA 15	
8:30	LEVANTARSE								
9:00	DESAYUNO!!								
9:40	Trabajo efectivo	Día de piscina	Trabajo efectivo	Ruta	Ruta	Trabajo efectivo	Trabajo efectivo	Despedida	
13:00									
14:00	COMIDA!!								
16:00	Taller	Día de piscina	Taller	Ruta	Ruta	Descanso	Taller de cocina		
17:00	Actividad tecnológí as	Día de piscina	Gymcana	Ruta	Ruta	Actividad lúdica	Actividad de despedida		
18:30	ALMUERZO!!								
19:00	Tiempo libre	Tiempo por grupos	Tiempo por grupos	Ruta	descanso	Descanso			
20:00	TIEMPO DE ASEO								
21:00	CENA!!								
22:00	VELADA	Cine	Juego nocturno	Vivac	Debate	Paseo nocturno	Fiesta de despedida		
0:00	DESCANSO								



Pº Canalejas, 144. Salamanca  
638 67 47 45  
info@tiempolibre612.es  
www.tiempolibre612.es

Si compartes tus fotos, puedes nominarnos [#B612descubreLedesa!](#)



@TiempoLibre612



@tiempolibre612



@TiempoLibre612

Página | 1

